



DIP
www.provokativ.com

Deutsches Institut für Provokative Therapie
Hofbrunnstr. 76
D - 81477 München
+49 - (0)89 - 79 82 77
dip@provokativ.com
Institutsleitung:
Dr. E. Noni Höfner
Dr. Charlotte Cordes
Dr. Dieter Höfner (Geschäftsführung)
Dr. Heidi Huber (Ärztliche Leitung)

Mama und Papa sind blöd!

Der Provokative Ansatz bei der Arbeit mit (Patchwork-) Familien

mit Dr. E. Noni Höfner und Dr. Charlotte Cordes, Sa 2.11.2019, 15h - 18h



Der Provokative Ansatz hilft Eltern und Kindern, sich aus einer Sackgasse zu befreien, in der beide nur noch auf die „Defekte“ der anderen starren. Das entspannt die Situation, lenkt die emotionalen Energien in eine produktive und kreative Richtung und macht Ressourcen wieder spürbar.

Mit viel Humor und ohne Appelle und Belehrungen wird der Widerstand gegen die eigenen selbstschädigenden Verhaltensweisen, Gefühle und Denkgewohnheiten geweckt. Verkrustete Fronten werden aufgebrochen. Das ermöglicht auf spielerische Art und Weise sehr tief greifende und nachhaltige emotionale Erfahrungen und Einsichten.



Schwerpunkte im Workshop:

- ▶ **Grundlagen des Provokativen Ansatzes**
- ▶ **Praxisorientierte Selbsterfahrung durch Live-Arbeiten und Übungen**

Ziele:

- ▶ **Werkzeuge an die Hand geben, die nach dem Workshop in der Praxis ausprobiert werden können**
- ▶ **Spontaneität und Kreativität steigern**
- ▶ **Die Wahrnehmung schärfen und Absurditäten erkennen**

Handouts zu den durchgeführten Übungen und besprochenen Modellen werden auf Wunsch an die Workshop-Teilnehmer als pdf-Dateien gemailt.